



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Adamowie

# SZKOLNE NEWSY

Kwiecień-maj 2023

Nr 6

## W obecnym numerze:

- Zabawa wielkanocna
- Apel z okazji świąt Wielkanocnych
- Warsztaty kulinarne
- Apel z okazji uchwalenia Konstytucji 3 maja
- Świetlica na sportowo
- Sprząamy dla Polski
- Egzaminy Ósmoklasisty
- Turniej Szkół Sienkiewiczowskich
- Chłopcy wicemistrzami powiatu
- Dyskoteka szkolna

## Zabawa wielkanocna

W wielu mitologiach dawnych cywilizacji pojawia się idea budzenia się do życia bogów wraz z wiosną. Dla chrześcijan Wielkanoc to przywołanie ofiary Chrystusa. Został ukrzyżowany dla odkupienia naszych grzechów, po trzech dniach zmartwychwstał, ofiarując nam życie wieczne.

Wielkanoc to najstarsze i najważniejsze święto w chrześcijańskim roku liturgicznym. Jest poświęcone pamięci zmartwychwstania Chrystusa. Dla jednych Wielkanoc, to święto, które przynosi wiosenne odprężenie. Jest powodem by posprzątać dom, udekorować go radosnymi kolorami i ugotować coś dobrego. Dla innych to okazja, aby zauważyć, że już przyszła do nas wiosna, poświęcić trochę czasu swoim bliskim i uporządkować swoje sprawy.

Z okazji Wielkanocy, w naszej szkole zostało zorganizowane szukanie jajek, które odbyło się 4 kwietnia 2023 roku. Jajka niestety nie były czekoladowe, lecz papierowe. Gdy znalazło się takie jajeczko można było wymienić je na rzecz, nieprzygotowanie lub punkty- zależnie od tego, co pisało na karteczce. Nagrody były przeróżne, od odblasków do toreb, a nawet kubków.

Maria Młodzikowska



Zbawienie

W kwietniu uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w apelu z okazji świąt Wielkanocnych. „Zbawienie przyszło przez krzyż” - takie motto wprowadziło nas w nastrój świąteczny. Dzięki występom uczniów klas II a i V b pogłęбилиśmy naszą wiedzę na temat znaczenia krzyża. Uświadomili nam oni także, jak ważne i radosne są dla nas te święta.

Wielkanoc to najstarsze i największe święto dla chrześcijan. Upamiętnia śmierć, mękę i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, a więc odkupienie ludzkich grzechów. Jest to również czas spotkań z rodziną przy zastawionym stole.

Na zakończenie apelu Pani Dyrektor złożyła wszystkim świąteczne życzenia, aby to święto umocniło w nas wiarę, rozproszyło niepokój i przywróciło nadzieję. Wokół panowała bardzo miła i radosna atmosfera, którą wywołały m. in. występy wokalne naszych koleżanek i kolegów, a wiosenne promyki słońca dodawały blasku i ciepła tej uroczystości.

Zofia Kępa



**Warsztaty kulinarne**



18 kwietnia w naszej szkole odbyły się warsztaty kulinarne dla klas 1-5. Pani dietetyczka Agata Szustecka, która prowadziła całe zajęcia, rozmawiała z nami na temat zdrowego odżywiania, jak poprawnie komponować posiłki, co dodać do diety, a czego unikać.

Po rozmowie dobraliśmy się w sześćosobowe grupy, naszym zadaniem było skonstruowanie pełnowartościowego planu posiłków na cały dzień, moim zdaniem wyszło nam naprawdę niezłe.

Zrobiliśmy też sałatki owocowe (były pyszne). Na sam koniec dostaliśmy dyplomy i zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie. Uważam, że takie zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania są naprawdę potrzebne by świadomie komponować posiłki.



Alicja Żaczek



**Konstytucja 3 Maja**

24 kwietnia 2023 r. w Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Adamowie odbył się uroczysty apel z okazji 232 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Aby upamiętnić ten doniosły fakt w historii Polski, klasy 3b i 4a pod kierunkiem p. Haliny Grochowskiej i p. Anny Siergiey przygotowały montaż słowno-muzyczno-taneczny. Apel rozpoczęto od zaśpiewania utworu „Oda do radości”, a następnie wprowadzono sztandar szkoły i odśpiewano hymn narodowy „Mazurek Dąbrowskiego”, który tego dnia brzmiał bardzo uroczyście. Uczniowie recytowali wiersze, śpiewali pieśni patriotyczne, które przypomniwały zebranych losy naszej ojczyzny, a także o poświęceniu wielu ludzi, złożonym dla ratowania kraju. Potem zatańczono taniec narodowy - kujawiaka. Podczas uroczystości przypomniano definicję ustawy zasadniczej oraz przybliżono okoliczności ustanowienia Konstytucji z 1791r. Podkreślono, że był to drugi tego typu dokument na świecie i pierwszy w Europie. Zaprezentowano również postacie osób, które brały udział w pracach nad utworzeniem Konstytucji i przyczyniły się do jej uchwalenia. Na apelu wspomniano, że mamy Konstytucję, tworzymy społeczność szkolną, w której mamy Statut i we wszystkich sferach powinniśmy dbać o naszą tożsamość w oparciu o tolerancję i godność drugiego człowieka. Wszystko odbyło się w pięknej scenerii – wspaniała dekoracja w barwach biało-czerwonych oraz odświętnie ubrani uczniowie. Po zakończeniu uroczystości nastąpiły gromkie brawa.

Warto też wspomnieć, że w ramach przygotowań do obchodów Uchwalenia Konstytucji 3 Maja 17 marca 2023 r. klasy 4a i 4b odbyły wycieczkę do Warszawy, a najważniejszym punktem tej wycieczki była wizyta w Sejmie i wywiad z Posłem Rzeczypospolitej Polskiej Panem Sławomirem Skwarkiem. Uczniowie, będąc w Sejmie wzbogacili swoją wiedzę i wiadomości, a swoimi przeżyciami będą mogli dzielić z innymi.

Bartłomiej Ponikowski



# Świetlica na sportowo

Regularna aktywność fizyczna daje nam wiele korzyści i należy o tym zawsze pamiętać. Jest to jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania chorobom cywilizacyjnym. W myśl tych przekonań na świetlicy szkolnej w dniach 26-28 kwietnia odbył się turniej sprawnościowy w dwóch kategoriach w kręceniu hula – hop i skokach na skakance.

Turniej składał się z dwóch etapów: w pierwszym etapie wzięło udział 39 uczniów, natomiast do drugiego etapu zakwalifikowało się 15 uczniów tych, którzy uzyskali najlepszy czas. Ośmiu uczestników wykazało się największą sprawnością i wytrzymałością.

## **Najlepszy czas uzyskali :**

w kręceniu hula-hop

I miejsce: Bartosz Chmielewski – kl.IIIa

Kacper Michalak – kl.IIIb

Lena Zielińska – kl.IIIb

II miejsce: Zuzanna Stonio – kl.IIb

III miejsce: Zuzanna Chmielewska – kl.IIa

w skokach na skakance

I miejsce: Jowita Piskorska – kl.IIIa

II miejsce: Gabriela Latoch – kl.IIIa

III miejsce: Kacper Michalak – IIIb





W dniu 8 maja na świetlicy szkolnej odbyło rozstrzygnięcie turnieju. Wszyscy uczestnicy otrzymali z rąk p. Dyrektora Anny Bartosiewicz pamiątkowe dyplomy oraz nagrody.

Wszystkim zwycięzcom turnieju gratulujemy!



## Sprzątamy dla Polski

21 kwietnia 2023 nasza szkoła wzięła udział w V edycji Ogólnopolskiej Akcji „Sprzątamy dla Polski” 2023, objętej honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów, a także Ministra Edukacji i Nauki oraz Generalnej Dyrekcji Lasów Państwowych. Celem akcji jest troska o środowisko naturalne w najbliższej okolicy i kształtowanie postawy odpowiedzialności za wspólne dobro. W ramach tego przedsięwzięcia uczniowie klas 0-VIII wraz z opiekunami zaopatrzeni w worki i rękawice sprząтали tereny zielone, chodniki i ulice w pobliżu szkoły. Zebrane odpady zostały odebrane przez ZGK w Adamowie. Zachęcamy wszystkich o dbanie o środowisko naturalne każdego dnia. Serdecznie dziękujemy ZGK w Adamowie za współpracę, worki i ekologiczne upominki, które trafią do uczniów.



# Egzamin ósmoklasisty

Dnia 23 maja 2023 roku nadszedł bardzo wyczekiwany przez ósmoklasistów naszej szkoły – egzamin ósmoklasisty. W dniach 23, 24 i 25 maja pisaliśmy egzamin z takich przedmiotów jak: język polski, matematyka oraz język angielski. Nauczyciele starali się jak najlepiej nas przygotować, aby wyniki były jak najlepsze. Wiele próbnych egzaminów przygotowało nas do głównego testu. Wyniki z egzaminu zaważą o naszej decyzji pójścia do szkół średnich, a poznamy je już w lipcu.

Marta Bancierz

## Turniej Szkół Sienkiewiczowskich

17 maja 2023r. w Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Adamowie odbył się XII Turniej Szkół Sienkiewiczowskich pod honorowym Patronatem Ministra Edukacji i Nauki, Starosty Łukowskiego i Wójta Gminy Adamów. W tegorocznej edycji Turnieju wzięło udział 185 uczniów ze szkół noszących imię Henryka Sienkiewicza. Byli to uczniowie z Gózda, Grabowa Szlacheckiego, Lisikierza, Okrzei, Puław, Siedlec, Starego Kębłowa, Wojcieszkowa, Woli Okrzejskiej i Adamowa. Można było uczestniczyć w konkursie matematycznym, filmowym, ortograficznym, recytatorskim, wokalnym, konkursie z języka angielskiego, konkurencji sportowej oraz turnieju FIFA.

Gdy wszyscy już przybyli do naszej szkoły, Pani Dyrektor przywitała gości. Następnie uczniowie zostali zabrani do sal, aby rozwiązać poszczególne zadania konkursowe. Następnie odbył się poczęstunek dla uczniów na stołówce, po którym wszyscy uczestnicy poszczególnych konkurencji mogli odetchnąć. W oczekiwaniu na ogłoszenie wyników chętni uczniowie mogli zwiedzić naszą szkołę lub pograć w gry na świetlicy. Później odbyła się część artystyczna, podczas której można było zobaczyć bardzo interesujący występ naszych kolegów i koleżanek. Jego motywem przewodnim była miłość. Na sam koniec odbyło się wyczytanie zwycięzców konkursów i wręczenie nagród.

Tytuł Zwycięzcy Turnieju Szkół Sienkiewiczowskich pod honorowym patronatem Ministra Edukacji i Nauki, Starosty Łukowskiego i Wójta Gminy Adamów uzyskała Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza nr 9 w Siedlcach

II m-ce            Szkoła Podstawowa im. H. Sienkiewicza w Adamowie

III m-ce           Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza nr 11 w Puławach





## Wicemistrzowie powiatu

Dnia 26.04.2023r w Łukowie odbył się Turniej Piłki Nożnej Chłopców rocznik 2009-2008, który rozegrano w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej. W turnieju wzięły udział cztery najlepsze szkoły wyłonione z trzech turniejów półfinałowych: w Łukowie, w Stoczku Łukowskim i w Adamowie.

Bardzo dobrze wypadli uczniowie naszej szkoły, zajmując wysokie drugie miejsce.

Ostateczna kolejność turnieju:

I miejsce – SP nr 4 Łuków

II miejsce- SP Adamów

III miejsce- SP nr 2 Łuków

IV miejsce- SP Sarnów

Nasza drużyna wystąpiła w składzie: Mikołaj Orzyłowski, Jan Stępiak, Szymon Józwik, Tomasz Ochnik, Dorian Kołodziejczyk, Aleksander Kurek, Filip Peczeko, Jan Kochański, Kacper Mańko, Dawid Cąkała.



## Dyskoteka szkolna

30.05.2023r. odbyła się dla klas 4-8 dyskoteka szkolna z okazji Dnia Dziecka, zorganizowana przez Samorząd Uczniowski. Zabawa odbywała się w dwóch kategoriach wiekowych, dla klas IV-V (15.00-17.30), i dla klas IV-VIII (17.30-21.30). Oprawę muzyczną przygotowali dla nas Marta Bancercz i Dawid Cąkała, którzy zapewnili również ciekawe zabawy. Rodzice również włączyli się w zorganizowanie dyskoteki - zapewniali opiekę uczniów w trakcie trwania zabawy. Wszyscy uczniowie bardzo miło wspólnie spędzili czas.

